

ISSN 1608-635X (Print)
ISSN 2664-4479 (Online)



Національна академія медичних наук України

Всеукраїнська асоціація кардіологів України

ДУ «Національний науковий центр "Інститут кардіології
імені академіка М.Д. Стражеска" НАМН України»

Український кардіологічний журнал

Ukrainian Journal of Cardiology

Матеріали XX Національного конгресу кардіологів України

(Київ, 25–27 вересня 2019 р.)

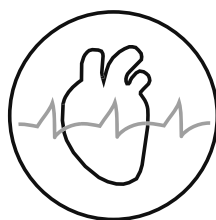
Головний редактор: О.М. Пархоменко

Наукова редакція випуску: М.І. Лутай (голова), Л.Г. Воронков,
С.М. Кожухов, О.І. Мітченко, Л.А. Міщенко, О.Г. Несукай, О.С. Сичов,
Ю.М. Сіренко, Ю.М. Соколов, Т.В. Талаєва, В.О. Шумаков

Том
26

Додаток
1

2019



www.ucardioj.com.ua

Київ • 2019

Висновки. В дослідженні пацієнти з АССЗ різних вікових груп продемонстрували недостатню обізнаність про роль факторів ССР в прогресуванні їх захворювання, особливо це стосується факторів, які пов'язані зі способом життя. Кожний п'ятий пацієнт вважає, що тривалість прийому АГП має кінцевий термін від декількох тижнів до року, кожний четвертий пацієнт не знає відповіді на питання про необхідну тривалість ХС-знижувальної терапії та кожний третій обмежує тривалість такої терапії різними термінами. Побоювання з приводу шкоди від прийому прогноз-модифікувальних препаратів (АГП, статини) сильніші, ніж побоювання з приводу ризику ускладнень атеросклерозу.

Поширеність артеріальної гіпертензії у дітей підліткового віку промислового регіону Криворіжжя

С.О. Шейко, С.В. Юркова

ДЗ «Дніпропетровська медична академія МОЗ України»

Вражає висока смертність від серцево-судинних захворювань, її зростання в осіб молодого віку і той факт, що двоє з п'яти підлітків чоловічої статі, хворих на артеріальну гіпертензію (АГ) в Україні, не доживуть до пенсійного віку.

Мета – вивчення поширеності АГ серед підлітків у потужному промисловому регіоні Криворіжжя.

Матеріал і методи. Проведено ретроспективний аналіз амбулаторних карток підлітків КУ «Центр первинної

медико-санітарної допомоги № 2» Криворізької міської ради м. Кривого Рогу (КУ «ЦПМСД №2»), який обслуговує чотири середні школи: № 45, № 42, СШ № 8 та ЦМГ.

У старших класах навчається 9980 дітей. Середній вік ($M \pm m$) – $(15,42 \pm 0,21)$ року ($SD=1,52$).

Проведено клінічний огляд дітей підліткового віку та вимірювання артеріального тиску (АТ). Розраховано індекс Кетле з метою виявлення пацієнтів з надмірною масою тіла як частого фактора формування артеріальної гіпертензії.

Результати. Ретроспективний аналіз амбулаторних карток дітей підліткового віку 12–17 років дав змогу виявити артеріальну гіпертензію лише у $7,2 \pm 1,2$ %. Найчастіше АГ зустрічається у підлітків з надмірною масою тіла. При активному вимірюванні артеріального тиску АГ була діагностована у $17,1 \pm 1,3$ %. Також виявили, що серед цієї вікової групи 12,8 % мають надмірну масу тіла та 2 % з них – ожиріння.

Висновки. 1. Вивчення поширеності артеріальної гіпертензії серед підліткового віку промислового регіону потребує подальшого обстеження з метою ранньої діагностики артеріальної гіпертензії. 2. У діагностичний комплекс необхідно включити добове моніторування артеріального тиску. 3. Під час виконання діагностичного алгоритму особливу увагу необхідно звернути на виявлення факторів ризику у цієї вікової категорії та проводити оцінку індексу маси тіла з метою раннього виявлення пацієнтів з надмірною масою тіла та ранніми стадіями ожиріння.